

# ボディスマート・ソリューションズ 女性用ゴールド・フォーミュラ 各種ビタミン・ミネラル、ハーブが 女性健康をサポート



女性用ゴールド・フォーミュラは、女性のために特別に作られたサプリメントで、ボディスマート・ソリューションズ・トリプルプロテインシェイクと相乗作用を発揮できるように計算されています。これら2種の製品を組み合わせると、全ての必須ビタミン類・ミネラル類の1日あたりの必要量を不足なく補うことができます。大学の栄養学研究者や医師食品・風味成分の専門家が共同開発したボディスマート・ソリューションズは、さまざまな年齢や性別、体質や体脂肪率の方にご利用いただけるシステムです。その基盤となるコンセプトの統合性の高さは、他に例がありません。当社で開発されたボディスマート・ソリューションズのライフスタイル・マネジメント・プログラムでは、体内で不可欠なカルシウム、マグネシウム、カリウムといった主要ミネラルをトリプルプロテインシェイクで、主要ビタミン類・微量ミネラル類その他の栄養素と植物成分を女性用ゴールド・フォーミュラで摂取できるようにデザインされています。

## 甲状腺機能を正常に保つヨウ素とセレン<sup>◇</sup>

ヨウ素は体内の甲状腺ホルモンの生成に、またセレンは甲状腺ホルモンを活性化させる酵素を正常に機能させるために欠かせないミネラルです。

セレンは抗酸化作用のあるミネラルの一種で、グルタチオンペルオキシダーゼのような抗酸化作用を持つ酵素の正常な働きを促進する役割を担っています。また、セレンは免疫機能を維持促進する上でも不可欠です<sup>◇</sup>。

セレンがある種のがんの発症を抑える効果があることは、複数の研究により示唆されています。しかしながらFDA(米国食品医薬品局)は、この調査報告は不十分であるとしています。

## クロムと理想的な体重管理

微量ミネラルのクロムは、炭水

化物と脂肪の代謝において非常に重要な役割を担っています<sup>◇</sup>。体内の脂肪量と脂肪を除いた体重(除脂肪体重、LBMとも言う)の構成を調べた体重コントロールに関する研究では、減量のためにダイエットを行う際、クロムをダイエット食と並行して継続的に摂取することで、除脂肪体重を維持することができる、という研究結果を発表しています。

## ホウ素：あまり知られていない、重要な微量ミネラル

ホウ素はカルシウムや銅、マグネシウム、リン、カリウム、ビタミンDなどといった栄養素の代謝に密接に関与しています。ホウ素は、骨代謝や関節の維持、集中力の向上やホルモン機能の正常化などで、統合的な役割を果たしています<sup>◇</sup>。ボディスマート・ソリューションズの女性用

ゴールド・フォーミュラ1日分は5mgのホウ素を含有しています。ホウ素の補給は骨と関節の健康促進に有効であると考えられています<sup>◇</sup>。

## 葉酸、ビタミンB12、ビタミンB6：「ホモシステイン・トリオ

葉酸、ビタミンB12、ビタミンB6には、ホモシステイン値を下げる効果があります。女性用ゴールド・フォーミュラには、これらの1日必要摂取量が含有されています。

## ビオチン：あまり知られていないビタミンB群の一種

あらゆる細胞に含まれるビオチンは、毛髪、皮膚、神経系、生殖器、皮脂腺などを健康に保つ機能をサポートします。また、炭水化物の代謝や脂肪酸の合成にも、欠かすことのできない物質です<sup>◇</sup>。

## 酸化ストレスからの保護：集中力の維持、増進

ニコチン酸アミド、葉酸、アスコルビン酸（ビタミンC）、ベータカロチン、ビタミンA、ビタミンD、ビタミンEは、いずれも酸化ストレスに対抗する重要な栄養素です。複数の研究によれば、これらのような抗酸化物質を十分食事に取り入れている場合、脳細胞をフリーラジカルによる攻撃から保護することができるため、過齢による精神機能の減退を食い止め、集中力や判断力を維持する効果があるとされています。◊

抗酸化作用があるビタミン類の抗がん作用説 ボディスマート・ソリューションズの女性用ゴールド・フォーミュラには、抗酸化作用のあるビタミン類が豊富に含まれています。抗酸化ビタミン類の摂取は、ある種のがん発症のリスクを下げる効果があるという、複数の研究結果が報告されています。FDAは現在のところ、この研究報告は対象が不十分であり、決定的なものではないとしています。

## 緑茶の強力な植物栄養素と体重管理

緑茶は伝統的な民間薬として数千年もの間中国で利用されてきました。緑茶抽出物は、エピガロカテキン・ガレート(EGCG、有効性が非常に高い)などの各種ポリフェノール類やカフェインを豊富に含有しています。また、エネルギー消費の増進効果があることから、減量をより効果的にするとも考えられています。◊健康な青年男子を対象にしたある臨床実験では、1日3回緑茶カプセル2錠（カフェイン50mgとEGCG90mgを含有）を摂取した群は、同量のカフェインのみを摂取した群、またプ

ラセボを摂取した群に比べ、脂肪の燃焼量とエネルギー消費量が明らかに大きかった、と報告しています。ボディスマート・ソリューションズの女性用ゴールド・フォーミュラ1日分には、水だけで抽出された最高級の緑茶エキス187mg（緑茶ポリフェノール75mg含有）が入っています。これにボディスマート・ソリューションズのエナザン®を組み合わせれば、1日あたり200mgの緑茶ポリフェノールとカフェイン94mg（緑茶、ガラナ、マテ茶、カカオ豆などのエキスより）を追加することができます。

## 鉄分摂取の注意点

月経により毎月の出血を余儀なくされる女性の場合、男性より多めの鉄分を摂取する必要があります。実際には、60歳を過ぎた後も月経のある女性は非常に少ないので、高齢の女性における鉄の必要量は、月経のある年齢層に比べかなり少なくなります。鉄は必要不可欠な栄養素ですが、一方で過剰に摂取すると、酸化ストレス、すなわちフリーラジカルの産生を増大させる場合があります。規則正しく月経周期がある女性は、鉄分をより多く必要とし、その必要量は平均して1日18mgとされています。成人女性では、特に月経過多や月経周期が短いという状況がある場合を除き、一般的に鉄の必要量は加齢とともに少なくなっていくとされています。60歳以降の女性用ゴールド・フォーミュラ1日分の鉄含有量は2.5mgです。また、ボディスマート・ソリューションズ・トリプルプロテインシェイクにも、月経による血液の喪失がない男性や高齢女性の必要量とされる、数ミリグラムの鉄が含まれています。たいの食品、特に動物性タンパ

ク質を含むものからも、ある程度の鉄分が摂取できます。

月経の周期が短く、1か月に1回以上の周期で出血がある女性、あるいは経血量が多い、出血が長引くといった月経過多がある女性は、医療機関を受診し血液検査で血中の鉄量を調べ、治療的な鉄分投与が必要かどうか、診断を受ける必要があります。

## ホスファチジルセリン：いつまでも若々しい健康な脳機能をサポート◊

ホスファチジルセリンに関する一部の予備研究において、高齢者に発症する認知症を予防する効果が示唆されています。FDAは、現段階ではこの説を立証するだけの十分な科学研究結果は報告されていない、と結論付けていますが、その中で、ホスファチジルセリンは純度の非常に高い大豆由来のものでなければならぬと明記されています。ライフプラスでは、商業上使用できるもののなかでも最高水準の大豆由来ホスファチジルセリンを使用しています。

## アルファリポ酸（ALA）：酸化ストレスから全身組織を保護する最強の栄養素◊

アルファリポ酸は肝臓と脳の健康をサポートします。◊カリフォルニア大学バークレー校のブルース・エイムス博士による動物実験では、アルファリポ酸はL-カルニチンと組み合わせることで高齢動物の記憶力維持に貢献する、と報告されています。アルファリポ酸は、水溶性、脂溶性の両方の特徴をもった抗酸化物質で、その性質から全身のあらゆる組織へ自由に入り込むことができるため、体内の種々の器官において、酸化ストレスによるフリーラジカルを中和することができます。

## L-カルニチンによるエネルギー増進◇

L-カルニチンはアミノ酸由来の物質で、細胞の燃焼炉であるミトコンドリアへ脂肪酸を送り込むために必要です。筋機能や脂肪代謝で中心的な役割を果たすL-カルニチンの働きは、臨床応用が期待できるとして、医師や研究者から関心を集めています。さらにL-カルニチンは、加齢に伴い衰えがちな免疫機能の働きをサポートします。◇

## 目の健康にルテイン◇

カロテノイドの一種であるルテインは、近年、目に関する研究で脚光を浴びています。目の健康状態を維持するうえで、特に加齢との関係で重要な役割を果たす物質であることが明らかになってきました。◇ 数あるカロテノイドのなかでも、水晶体と黄斑（最も微細な神経網の密集する網膜の一部）の両方に存在するのはルテインだけです。

ルテインは健康な黄斑に高濃度で存在し、紫外線が網膜に届くことで発生するフリーラジカルを中和する働きを担っています。◇

## ポリコサノール：コレステロールと循環系

数種の長鎖脂肪アルコール類を含むポリコサノールは様々な植物中に存在しますが、商業的にもっとも一般的なのは、サトウキビ（*Saccharum officinarum* L.）から砂糖を抽出した後、茎部分を覆っている口々に由来するものです。ポリコサノールの長鎖脂肪アルコール類の約80%を占めているのが、オクタコサノールとして知られる炭素数28個のアルコールです。ある大規模な臨床試験では、抗酸化作用や正常なコレステロール値の維持などといった多様な効能から、ポリコサノールとオクタコサノールが心臓の健康を維持するとの結論が報告されています。◇

## 不足しがちな栄養素を補給

日々の食生活では十分な栄養摂取ができていないとする研究は多数あります。閉経前の女性については、カルシウム、マグネシウム、ビタミンA、ビタミンCなどがもっと必要と考えられています。女性用ゴールド・フォーミュラとボディスマート・ソリューションズ・トリプルプロテインシェイクをセットで

使用すれば、女性に必要なとされるこれらの栄養素の1日推奨摂取量の多くを補給することができます。また、自宅で生活している高齢者は、ビタミンA、ビタミンE、カルシウム、亜鉛などが不足しており、場合によってビタミンD、ビタミンB1、B2なども補給が必要と指摘されています。

ボディスマート・ソリューションズの女性用ゴールド・フォーミュラは、ボディスマート・ソリューションズ・トリプルプロテインシェイクと合わせてご利用いただくと、必須栄養素を満たすだけでなく、その他の幅広い栄養素も同時に確保できます。どれほど優れたサプリメントでも、健康的な食生活に取って代わるものではありません。しかしながら、カロリー制限や高齢化をはじめ、人それぞれの生活上の制約がある今、日常の食事だけでは必要十分量の栄養素を摂取できない場合も少なくありません。ボディスマートで体のために賢くスマートに栄養補給をしましょう！

## REFERENCES:

1. Bahadori B, Wallner S, Schneider H, et al. Effect of chromium yeast and chromium picolinate on body composition of obese, non-diabetic patients during and after a formula diet. *Acta Med Austriaca* 1997; 24:185-187.
2. Zemel MB. Role of calcium and dairy products in energy partitioning and weight management. *Am J Clin Nutr*. 2004 May; 79 (5):907S-912S.
3. Dulloo AG, Duret C, Rohrer D, et al. Efficacy of a green tea extract rich in catechin polyphenols and caffeine in increasing 24-h energy expenditure and fat oxidation in humans. *Am J Clin Nutr* 1999; 70:1040-1045.
4. Bone RA, Landrum JT. Distribution of macular pigment components, zeaxanthin and lutein, in human retina. *Methods Enzymol* 1992; 213.
5. Gindin J, Nouikov D, Kedar A, et al. The effect of plant phosphatidylserine on age-associated memory impairment and mood in the functional elderly. Paper from: The Geriatric Institute for Education and Research, Dept. of Geriatrics; Oct. 1995; Revohat, Israel.
6. Nielsen FH, Penland JG. Boron supplementation of peri-menopausal women affects boron metabolism and indices associated with macromineral metabolism, hormonal status, and immune function. *J Trace Elements Exp Med* 1999; 12:251-61.
7. Lieberman S. A review of the effectiveness of *Cimicifuga racemosa* for the symptoms of menopause. *J. Women's Health* 1998; 7:525-9.

◇これらの記述内容についてはアメリカ合衆国FDA(食品および薬品管理局)の評価を受けておりません。本品はいかなる病気に対しても、その診断、治療、予防を目的としたものではありません。

## Supplement Facts

Serving Size / 2 Tablets

Servings Per Container / 30

Amount Per Serving		% Daily Value	Amount Per Serving		% Daily Value
Vitamin A (approx. 41.5% (375 mcg) as Preformed, 2.5% (25 mcg) as Beta-Carotene)	400 mcg RAE	44%	Iodine	100 mcg	67%
Vitamin C (Ascorbic Acid)	300 mg	333%	Zinc	15 mg	136%
Vitamin D	5.7 mcg	29%	Selenium	67 mcg	122%
Vitamin E	16.7 mg α-TE	111%	Copper	2 mg	222%
Vitamin K	65 mcg	54%	Manganese	3 mg	130%
Thiamin (Vitamin B-1)	3 mg	250%	Chromium	100 mcg	286%
Riboflavin (Vitamin B-2)	4 mg	308%	Molybdenum	120 mcg	267%
Niacin	90 mg NE	563%	Boron	5 mg	*
Vitamin B-6	9 mg	529%	Green Tea Leaf Extract	187 mg	*
Folate (900 mcg Folic Acid)	750 mcg DFE	188%	Lutein	2 mg	*
Vitamin B-12	12 mcg	500%	Alpha Lipoic Acid	50 mg	*
Biotin	600 mcg	2000%	L-Carnitine	75 mg	*
Pantothenic Acid	45 mg	900%	Policosanol	14 mg	*
Calcium	72 mg	6%	Phosphatidylserines	15 mg	*
Iron	2.5 mg	14%	Isoflavones	50 mg	*
Phosphorus	36 mg	3%			

\*Daily Value not established.

INGREDIENTS: Vitamin C (L-Ascorbic Acid), Green Tea Leaf Extract (40% Polyphenols), Microcrystalline Cellulose, Dicalcium Phosphate, Soy Isoflavones Extract, L-Carnitine L-Tartrate, Niacin (Nicotinamide), Vitamin E (D-Alpha-Tocopheryl Acid Succinate; from Soy), Alpha Lipoic Acid, Calcium D-Pantothenate, Sodium Borate Decahydrate, Croscarmellose Sodium, Zinc Sulfate, Lutein Extract, Stearic Acid, Ferrous Gluconate, Soy Phospholipid Complex, Policosanol, Vitamin B-6 (Pyridoxine HCl), Magnesium Stearate, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Blueberry, Carrots, Broccoli, Spinach, Cauliflower, Kale, Asparagus, Beet, Chili Pepper, Green Bean, Pea, Sweet Potato, Cucumber, Pumpkin, Snow Pea, Tomato, Watercress, Zucchini, Lima Beans, Maitake Mushroom, Banana, Cantaloupe, Cranberry, Guava, Lemon, Mango, Orange, Papaya, Peach, Pineapple and Grapefruit), Manganese Sulfate, Vitamin A (Retinyl Acetate), Cupric Sulphate, Riboflavin (Vitamin B-2), Silica, Thiamin HCl (Vitamin B-1), Beta-Carotene, Folic Acid, Chromium Picolinate, D-Biotin, Sodium Molybdate, Sodium Selenite, Potassium Iodide, Vitamin K-1 (Phytomenadione), Vitamin B-12 (Cyanocobalamin), and Vitamin D-3 (Cholecalciferol).

US.SF2. MOD 4A

重要：本品には活性型ビタミンAが含まれています。妊娠を希望する女性や妊娠中の女性は、サプリメントと通常の食事から摂取する活性型ビタミンAが1日に計3,000mcg RAEを超えないよう注意が必要です。小児の手の届かないところに保管して下さい。他のサプリメントと同様、医師の治療や処方を受けている人は使用前に医師に相談して下さい。

警告：6歳未満の子供たちが鉄を含有する製品を過剰に摂取すれば致命的な中毒の原因になります。製品は子供たちの手の届かない所に保管してください。間違えて過量に摂取をした場合は、すぐに医者にご相談ください。

アレルギー関連情報：本品は大豆由来のホスファチジルセリン、イソフラボンとビタミンEを含有しています。また、本品の取り扱い施設では、魚/甲殻類、大豆、乳製品を含む製品も製造されています。

本品による動物実験は行っていません。

ベジタリアンの方にも適しています。

ご使用方法：1日2粒

◇これらの記述内容についてはアメリカ合衆国FDA(食品および薬品管理局)の評価を受けておりません。本品はいかなる病気に対しても、その診断、治療、予防を目的としたものではありません。

Lifepilus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifepilus.com

この文書はアメリカ合衆国内で使用・配布することを前提として作成されています。

© 2018 Lifepilus International. All rights reserved.

7884—JA-0118  
US.SF2. MOD 4A