

デイリーバイオベーシックス・ベジーキャップス

浄化しながら栄養補給！高品質の総合サプリメント



デイリーバイオベーシックス・ベジーキャップスを摂るメリットとは？ デイリーバイオベーシックス・ベジーキャップスは、あらゆるビタミンとミネラルを凝縮した総合栄養サプリメントです。粉末状のデイリーバイオベーシックの成分をできる限り保ちつつ、持ち運びにも便利なカプセル状にしました。1日に16カプセル、お好みの飲み物と一緒に飲むだけで、20種類の必須ビタミン・ミネラルの1日の推奨摂取量(米国農務省による)を100%満たすことができます。あえて鉄分を配合していないのは、余分な鉄分はほとんどの人に必要なく、摂りすぎるとフリーラジカルの生成を促進する可能性があるためです。また、栄養価の低い食事でも摂取できるリンやカリウム、ナトリウムも、本製品には配合されていません。

鉄分無添加という特長に加えて、デイリーバイオベーシックス・ベジーキャップスには、35種類の果物・野菜と18種類のハーブ、多様な抗酸化物質、プレバイオティクスとプロバイオティクス、そして食物繊維が含まれています。繊維は体内の浄化と健康的な腸の働きに欠かせないものですが、本製品には、1日の推奨摂取量の50%以上を満たす食物繊維も含まれています。◇これほど多様な栄養素が毎回摂取できるところに、デイリーバイオベーシックス・ベジーキャップスの人気の理由があるのです。

体に必要な全ての栄養を確実に摂っていますか？

米国農務省(USDA)がまとめた1990年代半ばのアメリカ人の食生活に関するデータによると平均的な食事では脂肪分と糖分が過剰で、果物と野菜が推奨量に満たないという偏りのある状態が明らかになっています。ナショナル・イーティング・トレンドの実態調査では、アメリカ人は調理済みのワンディッシュ定食を好む傾向があり、付け合わせのサラダやジャガイモ以外の野菜を夕食で食べている人は、全米の41%にしか過ぎないとの結果が出ています。

果物と野菜は、ビタミン、ミネラル、

食物繊維、植物栄養素の重要な供給源です。ところが、農産物の栽培・収穫・保存の効率化は、作物そのものの栄養価に影響を及ぼしました。米国農務省が公表したデータによると、1963年から2000年の間に、ブロッコリーに含まれるカルシウムとカロチンの量は50%近く減少しています。コラード(ケール的一种)に含まれるカロチンの量は42%減、カリウムは60%近く減少、マグネシウムについては1963年の含有量のわずか16%でした。トウガラシに含まれるビタミンCは128mgから89mgに、リンゴに含まれるベータカロチンは90mgから53mgに、そしてパイナップルに含まれるカルシウムは(生果

実100gあたり)17mgから7mgに低下しました。カリフラワーのビタミンB1、B2、Cの含有量は、37年間におよそ半減しました。セレン、クロム、亜鉛、葉酸、インドール-3-カルビノール、フラボノイドなど、1963年当時測定の対象となっていなかった重要な栄養素もあります。測定されていない成分も含めて、こういった栄養素の変化状況は現在も明らかにされていません。

現代では、多忙なライフスタイルと農産物に含まれる重要な栄養素の低下が相まって、米国農務省が提言する1日あたりの栄養摂取量を満たすことは困難になっています。

1日の摂取量は、体に 必要な最低限度のビタミンとミネラルの1日あたりの摂取量であり、最高の健康状態を維持するために必要な量ではありません。

高品質の食物繊維

ユニークな総合栄養サプリメント、デイリーバイオベシックス・ベジーキャップスには、7gの食物繊維が含まれています。オオバコ種子と種子皮末、マルトデキストリン水溶性繊維、グアーガム、亜麻子、アルギン酸塩などの繊維とともに、優れた浄化作用を持つペントナイト、ビートルート、乳酸菌、クログルミ葉の成分も配合されています。

お好みの飲み物で1日16カプセルを飲むだけで、驚くほど豊富な栄養素と、腸の浄化と規則的なお通じに必要な成分を一度に摂ることができます。◇

1日分のカプセルには、1日に必要な摂取量に対して500%のビタミンC、100%の葉酸、100%のビオチン、200%以上のビタミンB群、333%のビタミンE、100%のカルシウムと88%のマグネシウムが含まれています。

さらに、望ましい摂取量が設定されているミネラルやビタミンだけでなく、ホウ素、バナジウム、ケイ素などの微量・超微量ミネラル、イノシトール、コリン、パラアミノ安息香酸(PABA)などのビタミン物質も含まれています。

多様な抗酸化物質も配合

デイリーバイオベシックス・ベジーキャップスには、広く知られている抗酸化ビタミン(A、C、E)はもちろん、アルファリポ酸、ルテイン、リコピン、グルタチオンといった各種の重要な抗酸化物質が含まれています。さらに、強力な抗酸化作用のあるフラボノイド類

(ヘスペリジン、ケルセチン、ルチン、シトラスビオフィラノイド)と、優れた抗酸化成分を含有することで知られているハーブ(ローズマリー、コケモモ、ウコン、緑茶葉)も配合されています。こういったハーブ類の抗酸化作用は、主にこの濃縮物に豊富に含まれているポリフェノールとフラボノイドによるものです。抗酸化物質はあらゆるフリーラジカルを除去するために、互いにネットワークを作って機能します。つまり、食生活に取り入れる抗酸化物質の種類が多いほど、抗酸化力が強化され、敏感な細胞膜をフリーラジカルの攻撃から守る機能が向上するのです。

ラミナリア(Laminariadigitata)、ノルウェー産ケルブ(Ascophyllum-nodosum)、ダルス葉など、きれいな海水で育った海藻類には、必須微量栄養素が豊富に含まれています。デイリーバイオベシックスには、スピルリナやクロレラといった微小藻類も含め、優れた栄養素を含有する原材料が凝縮されています。

他にもさまざまな成分を配合！

フリーズドライで乾燥処理した野菜の濃縮ブレンドには、アブラナ科(アブラナ属)の5種類の野菜(ブロッコリー、キャベツ、芽キャベツ、ケール、カリフラワー)が含まれています。この野菜濃縮ブレンドに豊富に含まれているインドール、イソチオシアン、スルフォラフェンは、刺激の強い環境化学物質にさらされている状況下でも、健康維持に役立つことが証明されています。セロリには、体内浄化を助ける植物栄養素のフタリドとポリアセチレンが豊富に含まれています。◇ ホウレンソウとパセリはグルタチオンとクロロフィルが豊富です。またパセリには、ポリアセチレンと強力な抗酸化物質であるフラボノイドアピゲニンが豊富に含まれています。ク

レソニンに含まれているイソチオシアン酸フェネチルは、刺激の強い環境化学物質にさらされた状況下でも肺の健康維持に役立つことが動物実験により証明されています。また、クレソンは肝臓の自然浄化を助ける物質を含有しています。◇ ニンジン、ビートルート、ピーマン、グリーンピースには、天然ビタミン、天然ミネラル、ベタイン、カロチノイドが豊富に含まれています。ベタインは、重要な体内のメチル化反応に欠かせない物質です。◇

健康のための充実したレシピには、他にも、アルファルファ、ローズヒップ、アセロラ、カモミール花部、レモングラス葉、イチョウ葉、エゾウコギ(Eleutherococcus)などのハーブが配合されています。いずれも昔から健康維持に利用されてきたハーブ類で、フラボノイド、抗酸化物質、イソフラボン、植物性化学栄養素、ビタミン、ミネラルをたっぷり含んでいます。

予防が第一

果物や野菜をふんだんに取り入れた食事に勝るサプリメントはないとは言え、ライフプラス(Lifeplus)が長い歳月をかけて開発したこの総合栄養サプリメントは、現在市販されている製品の中でも、極めて完成度の高いものです。デイリーバイオベシックス・ベジーキャップスには、通常のマルチビタミン・ミネラル・抗酸化成分含有サプリメントよりもはるかに多種多様な栄養素が含まれていて、その全てが現代の環境や多忙な日常のストレスに対処するあなたの体をサポートします。デイリーバイオベシックス・ベジーキャップスを毎日の食生活に取り入れることで、家族全員の健康を確保してください。健康保険のつもりで使ってみれば、その効果を実感できるはずです。

REFERENCES:

1. Editors of Prevention Magazine: Prevention Natural Healing Guide 2000. Rodale Inc. 2000. pp.58-59.
2. Morse MA et al. Effects of aromatic isothiocyanates on tumorigenicity, O6-methylguanine formation, and metabolism of the tobacco-specific nitrosamine 4-(methylnitrosamino)-1-(3-pyridyl)-1-butanone in A/J mouse lung. *Cancer Research* 49(11):2894-97(1989).
3. Hecht SS, Kenney PM, Wang M, Trushin N. Effects of phenethyl isothiocyanate and benzyl isothiocyanate, individually and in combination, on lung tumorigenesis induced in A/J mice by benzo [a] pyrene and 4-(methylnitrosamino)-1-(3-pyridyl)-1-butanone. *Cancer Lett.* 2000 Mar 13; 150(1):49-56.
4. Rose P, Faulkner K, Williamson G, Mithen. 7-Methylsulfanylheptyl and 8-methylsulfanyloctylisothiocyanates from watercress are potent inducers of phase II enzymes. *Carcinogenesis*. 2000 Nov;21(11):1983-8.
5. Armstrong B, Doll R. Environmental factors and cancer incidence and mortality in different countries, with special reference to dietary practices. *Int J Cancer* 1975;15:617-31.
6. Sidney Baker M.D. *Detoxification and Healing*. Keats Publishing, 1997 pp.154-155.
7. Jodra Y, Mijangos F. Ion exchange selectivities of calcium alginate gels for heavy metals. *Water Sci Technol* 2001;43(2):237-44
8. Marlett JA, Kajs TM, Fischer MH. An unfermented gel component of psyllium seed husk promotes laxation as a lubricant in humans. *Am J Clin Nutr* 2000 Sep;72(30):784-9.
9. Knekt P, Heliövaara M, Rissanen A, et al. Serum antioxidant vitamins and risk of cataract. *BMJ* 1992;305:1392
10. Jacques PF, Taylor A, Hankinson SE, et al. Long-term vitamin C supplement use and prevalence of early age-related lens opacities. *Am J Clin Nutr* 1997;66:911-6.
11. Bhat KS. Nutritional status of thiamine, riboflavin, and pyridoxine in cataract patients. *Nutr Rep Internat* 1987;36:685-92.
12. McKay, Perrone, Rasmussen, Dallal, Blumberg. Multivitamin/Mineral Supplementation Improves Plasma B-Vitamin Status and Homocysteine Concentration in Healthy Older Adults Consuming a Folate-Fortified Diet (abstract). Jean Mayer U.S. Department of Agriculture Human Nutrition Research Center on Aging at Tufts University, Boston, Mass.
13. Rouhiainen P, Rouhiainen H, Salonen JT. Association between low plasma vitamin E concentration and progression of early cortical lens opacities. *Am J Epidemiol* 1996;144:496-500.
14. Boushey, Beresford, Omenn, Motulsky. A quantitative assessment of plasma homocysteine as a risk factor for vascular disease: probable benefits of increasing folic acid intakes. *JAMA* 1995;274:1049-57
15. Ikeda T, et al. Vitamin B12 Levels in Serum and Cerebrospinal Fluid of People with Alzheimer's Disease. *Acta. Psych. Scand.* 1990;82:327-329.
16. Bowes & Church's Food Values of Portions Commonly Used, Seventeenth Edition, Revised by Jean A. T. Pennington, Ph.D., R.D., © 1998, Lippincott-Raven Publishers, New York. And references cited therein.
17. Agriculture Fact Book, 2001-2002, United States Department of Agriculture (USDA), Washington, DC.
18. State Indicator Report on Fruits and Vegetables 2013, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Division of Nutrition, Physical Activity, and Obesity, Centers for Disease Control and Prevention, Atlanta, GA. And References cited therein.
19. U.S. Senate Report: Soil Depleted, 99% of Americans Nutrient Deficient. Senate Document 264 of the 74th Congress, 2nd Session 1936. Excerpts: "... 99 percent of the American people are deficient in ... minerals, and ... a marked deficiency in any one of the more important minerals actually results in disease." "...The alarming fact is that foods—fruits and vegetables and grains—now being raised on millions of acres of land that no longer contains enough of certain needed minerals ..."

Supplement Facts

Serving size / 16 Capsules
Servings per container / 30

Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value
Calories	33	2%	Molybdenum	125 mcg	278%
Total Carbohydrate	8 g	3%*	Maltodextrin Soluble Fiber	4.3 g	**
Dietary Fiber	7 g	25%*	Blond Psyllium Seed Husk	2.0 g	**
Soluble Fiber	6 g	**	Blond Psyllium Seed	0.5 g	**
Insoluble Fiber	1 g	**	Guar Gum Seed Endosperm	251 mg	**
Vitamin A 33% (750mcg) as Preformed,67% (1500mcg) as Beta-Carotene	800 mcg RAE	89%	Flax Seed (De-Oiled)	251 mg	**
Vitamin C	300 mg	333%	Kelp (<i>Lessonia nigrescens</i> Bory) Whole Plant Isolate	147 mg	**
Vitamin D	10 mcg	50%	Black Walnut Leaf	140 mg	**
Vitamin E	67 mg α-TE	447%	Magnesium Trisilicate	140 mg	**
Vitamin K	80 mcg	67%	Silicon	42 mg	**
Thiamin (Vitamin B-1)	3 mg	250%	Boron	300 mcg	**
Riboflavin (Vitamin B-2)	3.5 mg	269%	Inositol	30 mg	**
Niacin	40 mg	250%	Lecithin (Soy)	50 mg	**
Vitamin B-6	4 mg	235%	Lemon Bioflavonoids	50 mg	**
Folate (400 mcg Folic Acid)	667 mcg DFE	167%	PABA	10 mg	**
Vitamin B-12	12 mcg	500%	Alpha Lipoic Acid	5 mg	**
Biotin	300 mcg	1000%	Hesperidin	8 mg	**
Pantothenic Acid	20 mg	400%	Quercetin Dihydrate	10 mg	**
Choline	2.4 mg	0.4%	Rutin	10 mg	**
Calcium	1000 mg	77%	Lutein Extract	100 mcg	**
Iodine	150 mcg	100%	Lycopene Extract	60 mcg	**
Magnesium	350 mg	83%	L-Glutathione	2 mg	**
Zinc	15 mg	136%	Soy Isoflavones Extract	13 mg	**
Selenium	130 mcg	236%	Acerola Fruit Extract	10 mg	**
Copper	2 mg	222%	Alfalfa Leaf	191 mg	**
Manganese	2 mg	87%	Astragalus Rhizome Extract	16 mg	**
Chromium	180 mcg	514%	Beet Root	46 mg	**
			Bilberry Leaf	20 mg	**
			Broccoli Flower Head	75 mg	**
			Brussels Sprout Head	20 mg	**
			Cabbage Leaf	25 mg	**
			Carrot Root	180 mg	**
			Cauliflower Floret	50 mg	**
			Chamomile Flower	20 mg	**
			Chlorella Single Cellular Algae	10 mg	**
			Dulse Leaf	10 mg	**
			Fennel Seed	50 mg	**
			Ginkgo Leaf Extract	10 mg	**
			Eleuthero Root Extract	10 mg	**
			Green Pea Seed	40 mg	**
			Green Pepper Fruit	30 mg	**
			Green Tea Leaf	35 mg	**
			Kale Leaf	20 mg	**
			Lemon Grass Leaf	20 mg	**
			Kelp (<i>Ascophyllum nodosum</i> Le Jol.) Whole Plant	10 mg	**
			Parsley Leaf	35 mg	**
			Dog Rose (Rose Hips) Fruit	10 mg	**
			Rosemary Leaf	25 mg	**
			Spinach Leaf	10 mg	**
			Spirulina Phytoplankton Microalgae	10 mg	**
			Curcuminoids	19 mg	**
			Watercress Leaf	25 mg	**
			ProBioTx™ Stabilized Probiotic Blend	35 mg	**

*Percent daily values are based on a 2,000 calorie diet.
**Daily value not established.

INGREDIENTS: Maltodextrin Soluble Fiber, Calcium Carbonate, Blond Psyllium Seed Husk, Hydroxypropyl Methylcellulose (Capsule Shell), Magnesium Oxide, Blond Psyllium Seed, Vitamin C (L-Ascorbic Acid), Flaxseed (De-Oiled), Guar Gum Seed Endosperm, Alfalfa Leaf, Carrot Root, Calcium Citrate, Kelp (*Laminaria digitata* L.) Whole Plant Isolate, Black Walnut Leaf, Magnesium Trisilicate, Zinc Gluconate, Magnesium Carbonate, Calcium Lactate, Magnesium Citrate, Vitamin E (D-Alpha-Tocopheryl Acid Succinate; from soy), Broccoli Flower Head, Magnesium Stearate, Cauliflower Floret Powder, Fennel Seed, Lecithin (Soy), Lemon Bioflavonoids Whole Fruit, Beet Root, Niacin (Nicotinamide), Green Pea, Green Tea Leaf, Parsley Leaf, ProBioTx™ Stabilized Probiotic Blend (each serving contains a stabilized probiotic blend providing three hundred fifty million (350,000,000) beneficial micro-flora including *Lactobacillus acidophilus* DDS-1, *Bifidobacterium bifidum*, and *L. salivarius*), Green Pepper, Inositol, Watercress Leaf, Cabbage Leaf, Rosemary Leaf, Calcium-D-Pantothenate, Turmeric Root Extract, Bilberry Leaf, Lemon Grass Leaf, Kale Leaf, Brussels Sprout Head, Chamomile Flower, Manganese Gluconate, Astragalus Rhizome Extract, Copper Gluconate, Soy Isoflavones Extract, Rutin, Quercetin Dihydrate, PABA, Acerola Fruit Extract, Chlorella (*Chlorella Pyrenoidosa* Chick) Single Cellular Algae, Dulse (*Palmaria palmata* (L.) Kuntze) Leaf, Ginkgo (*Ginkgo biloba* L.) Leaf Extract, Eleuthero (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.) Root Extract, Kelp (*Ascophyllum nodosum* L.) Whole Plant, Dog Rose (Rose Hips; *Rosa canina* L.) Fruit, Spinach Leaf, Spirulina (*Spirulina maxima* Geitler) Phytoplankton Microalgae, Hesperidin (from Hesperidin Complex), PhytoZyme® proprietary blend (contains concentrated powders of Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from blueberry, Carrots, Broccoli, Spinach, Cauliflower, Kale, Asparagus, Beet, Chili Pepper, Green Bean, Pea, Sweet Potato, Cucumber, Pumpkin, Snow Pea, Tomato, Watercress, Zucchini, Lima Beans, Maitake Mushroom, Banana, Cantaloupe, Cranberry, Guava, Lemon, Mango, Orange, Papaya, Peach, Pineapple and Grapefruit), Vitamin A Acetate, Alpha Lipoic Acid, Choline Bitartrate, Vitamin B-6 (Pyridoxal-5-Phosphate), Riboflavin (Vitamin B-2), Thiamin HCl (Vitamin B-1), Sodium Borate Decahydrate, Silica, L-Glutathione, Lutein Extract, Chromium Picolinate, Vitamin A (Beta-Carotene), Lycopene Extract, Vitamin D-3 (Cholecalciferol), Folic Acid, Sodium Molybdate, D-Biotin, Sodium Selenite, Potassium Iodide, Vitamin K-1 (Phytomenadione), and Vitamin B-12 (Cyanocobalamin).

US.SF.MOD 12B

注意：本品には活性型ビタミンAが2,500IU含まれています。妊娠を希望する女性や妊娠中の女性は、サプリメントと通常の食事から摂取する活性型ビタミンAが1日で計10,000IUを超えないよう注意が必要です。

注記：本品はグラス1杯（8～12oz）以上の水分とともに摂取してください、1日数回に分けて飲む場合も、その都度グラス1杯（8～12oz）以上の水分とともに摂取してください。本品の摂取時に水分が不足すると、のどに詰まってしまう可能性があります。嚥下困難のある方は本品を使用しないでください。

他のあらゆるサプリメントの場合と同様、妊娠中もしくは妊娠を希望している方、授乳中の方、医師による治療を受けている方、処方薬を服用されている方は、本品をご使用になる前に必ず担当医に相談してください。お子様の手の届かないところに保管してください。

基材には、植物性酵素によるバイオアベイラビリティと30種類以上の野菜・果物・ハーブのエキ스가もたらす補助的な植物性栄養素の相乗作用を考慮して、当社が独自に開発したファイトザイム（PhytoZyme®）を使用しています。

アレルギー関連情報：本品は大豆由来のレシチン、イソフラボンとビタミンEを含有しています。また、本品の取り扱い施設では、魚/甲殻類、大豆、乳製品を含む製品も製造されています。

本品による動物実験は行っていません。

ベジタリアンの方にも適しています。

ご使用方法：デイリーバイオベーシックス・ベジーキャップスはカプセル16個を240～480cc（8～16oz）の水かジュースで毎日お飲みください。摂取後1時間以内に同量の水分を補給するとさらに効果的です。

◇これらの記述内容についてはアメリカ合衆国FDA(食品および薬品管理局)の評価を受けておりません。本品はいかなる病気に対しても、その診断、治療、予防を目的としたものではありません。

Lifepus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifepus.com

この文書はアメリカ合衆国内で使用・配布することを前提として作成されています。

© 2018 Lifepus International. All rights reserved.

6193 – JA-0118
US.SF.MOD 12B